



## 1. ALGEMEEN

### 1.1 Wat zijn voedingssupplementen?

Voedingssupplementen zijn voedingsmiddelen, die zijn bedoeld als aanvulling op de normale voeding. Zij kunnen een groot aantal nutriënten en andere stoffen bevatten, die de spijsvertering of de functie van cellen, weefsels en organen ondersteunen. Dit kunnen bijv. vitamines, mineralen, sporenelementen, aminozuren, vezels, planten- of kruidenextracten zijn, die elk apart of in combinatie worden toegevoegd. Voedingssupplementen worden in gedoseerde vorm aangeboden, bijvoorbeeld als tabletten, capsules, dragees, poeders en vloeistoffen, in te nemen in kleine afgemeten hoeveelheden. In tegenstelling tot het algemene voedsel zijn zij voorzien van gebruiksaanwijzingen, waarvan niet mag worden afgeweken.

De ingrediënten van voedingssupplementen werken in tegenstelling tot medicijnen niet farmacologisch.

### 1.2 Waaraan kan men een voedingssupplement herkennen?

Voedingssupplementen zijn als zodanig geëtiketteerd. Daarnaast bevatten deze etiketten informatie over de aanbevolen dagelijkse dosis, en een waarschuwing dat deze dosis niet mag worden overschreden. Bovendien moet op de verpakking worden aangegeven, dat zij niet mogen worden gebruikt als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en dat zij buiten het bereik van kinderen moeten worden bewaard.

### 1.3 Waarin verschillen voedingssupplementen van geneesmiddelen?

Geneesmiddelen zijn bedoeld om ziekten, aandoeningen, fysieke schade of gezondheidsklachten te genezen, te verlichten, te voorkomen of op te sporen. Zij kunnen ook voedingsstoffen, die door het lichaam van mens of dier worden geproduceerd, vervangen (zoals insuline). Een andere groep geneesmiddelen beïnvloedt de conditie, de toestand of de functie van het lichaam en van mentale processen. Geneesmiddelen zijn onderworpen aan een vergunning van het Federaal Instituut voor Geneesmiddelen en Medische hulpmiddelen (BfArM) of aan de toelating door de diensten van de Europese Gemeenschap. Tijdens de toelatingsprocedure moeten de kwaliteit, de veiligheid en de werkzaamheid worden aangetoond. In een bijsluiters moeten, naast de informatie over de gebruiksveiligheid, mogelijke bijwerkingen, wisselwerkingen en contra-indicaties worden vermeld.

Voedingssupplementen zijn voedingsmiddelen en zijn onderworpen aan de bepalingen van de wet inzake levensmiddelen en diervoeders. Zij zijn bedoeld om de voeding aan te vullen en moeten veilig zijn. Er is geen toelatingsprocedure zoals bij geneesmiddelen. Voor voedingssupplementen mag niet worden geadverteerd met uitspraken die betrekking hebben op een ziekte (geen medicinale claims). Misleiding van de consument door valse informatie is verboden.

Alle ingrediënten die in QICUMA worden gebruikt, voldoen aan de wettelijke kwaliteitscriteria en overtreffen deze vaak zelfs.

### 1.4 Kan men QICUMA kopen zonder doktersrecept?

Als voedingssupplement valt QICUMA wettelijk gezien onder de levensmiddelen. Er is geen doktersrecept voor nodig en het mag buiten de apotheek worden verkocht net als andere levensmiddelen.

# FAQ

## 1.5 Kunnen de QICUMA-flessen gerecycled worden?

Ja. De flessen zijn gemaakt van **100 % gerecycled materiaal** (PET zonder weekmakers). Ze bieden het voordeel dat ze ook kunnen worden gerecycled en na herverwerking gebruikt voor nieuwe flessen, maar eveneens voor textiel, folies en vulstoffen voor kussens, rugzakken, enz.

## 1.6 Waar staat de uiterste houdbaarheidsdatum aangegeven?

De houdbaarheidsdatum staat op de dop van de fles, bijv. B. "EX 08/10/2021". De "EX" staat voor de Engelse term "Expiry" (= vervaldatum).

## 1.7 Hoe kan QICUMA het beste worden bewaard?

QICUMA moet in de originele, gesloten verpakking worden bewaard op een koele, droge plaats, ook in de koelkast, buiten het bereik van direct zonlicht. Wanneer je eens niet de gehele inhoud van de fles in een keer kunt of wilt gebruiken, kun je de geopende fles een dag, maar a.u.b. niet langer, in de koelkast bewaren.

## 2. INGREDIËNTEN

### 2.1 Wat is de exacte samenstelling van het recept en waar komen de ingrediënten vandaan?

Alle ingrediënten en de voedingswaardetabel zijn te vinden op de achterzijde van de QICUMA-verpakking. De receptgegevens en de exacte bronnen zijn bedrijfsinterne gegevens die niet voor iedereen toegankelijk zijn. QICUMA bestaat uit ongeveer 28 speciaal geselecteerde afzonderlijke bestanddelen van hoge kwaliteit, die wereldwijd worden ingekocht. De groene thee (biologische kwaliteit) en kurkuma komen bijv. uit India, de agavesiroop (biologische kwaliteit) uit Mexico.

### 2.2 Waarom bevat QICUMA zoveel voedingsstoffen?

QICUMA bestrijkt een breed scala aan verschillende wellness behoeften van de moderne maatschappij. Net zo divers zijn de ingrediënten. Alle ingrediënten zijn zorgvuldig gedoseerd en zorgvuldig op elkaar afgestemd. Sommige van de aanwezige micronutriënten, zoals vitamine B6, B12, vitamine C en het mineraal magnesium vullen elkaar aan en produceren in hun interactie synergetische effecten.

### 2.3 Wat is nu speciaal aan het kurkuma-extract in QICUMA?

Dit extract bevat bijna alle van nature in kurkuma voorkomende stoffen, niet alleen de bekende curcumine. Het extract wordt in een gepatenteerd proces op zo'n manier bereid, dat het goed oplost en dus een hoge biologische beschikbaarheid van de ingrediënten (toelichting zie 2.14) kan ontwikkelen. Het extract is gestandaardiseerd, d.w.z. het bevat ten minste 10 % curcumine. Aldus wordt een constante, hoge kwaliteit gewaarborgd.

Er bestaat momenteel in heel Europa geen andere voedingssupplement met dit waardevolle extract van hoge kwaliteit, in combinatie met de andere micronutriënten.

### 2.4 Welke soort groene thee bevat QICUMA?

Het betreft *Camellia sinensis* L. (botanische naam). Omdat er een extract wordt gebruikt dat gestandaardiseerd is op bestanddelen met een toegevoegde waarde (catechines, cafeïne), speelt de smaak in dit geval geen rol. De groene thee is afkomstig uit India en is als gecontroleerde biologische teelt gecertificeerd.

# FAQ

## 2.5 Waar komt de agavesiroop vandaan en waaruit is deze samengesteld?

De agavesiroop is eveneens afkomstig uit de gecontroleerde biologische landbouw in Mexico. Hij bevat van nature diverse suikers: fructose, druivensuiker, sacharose en een aantal voedingsvezels (inuline). Een fles QICUMA bevat ongeveer 3 g fructose, zoals ½ middelgrote appel. Ter vergelijking, 10 g honing bevat ongeveer 4 g fructose; 1 appel (100 g) bevat ongeveer 5,7 g fructose.

## 2.6 Is QICUMA een biologisch product?

QICUMA bestaat uit hoogwaardige grondstoffen, deels uit gecontroleerde biologische landbouw (groene thee en agavesiroop). Alle grondstoffen zijn van de hoogste kwaliteit en worden met de grootste zorg geselecteerd en ook altijd op ongewenste residuen zoals pesticiden onderzocht.

## 2.7 Welk vitamine D bevat QICUMA?

QICUMA bevat vitamine D3. Deze wordt gewonnen uit korstmoss en is daarom veganistisch.

## 2.8 Waaruit worden de toegevoegde vitamine B12 en vitamine B3 gewonnen?

Vitamine B12 wordt verkregen door fermentatie. Aan de oplossing in het fermentatievat wordt vitamine B12 onttrokken en gezuiverd. Niacine (= vitamine B3) wordt synthetisch geproduceerd.

## 2.9 Wat is erythritol?

Erythritol, ook wel erithritol, is een natuurlijk voorkomende suikeralcohol die niet wordt gemetaboliseerd in de darm zoals andere suikeralcoholen (bijv. sorbitol, xylitol), maar door het lichaam wordt opgenomen. Daarom veroorzaakt het geen opgeblazen gevoel zoals andere suikeralcoholen. Het fungeert als een vanger van vrije radicalen. Erythritol bevat geen calorieën, maar biedt ongeveer 70 % van de zoetheid van tafelsuiker en ontziet de tanden. Erythritol wordt in Frankrijk geproduceerd uit niet genetisch gemodificeerde maïs en zit ook in wijn, sherry, sake, sojasaus, miso en meloenen.

## 2.10 Wat is xanthan gum?

Xanthan gum is een natuurlijk voorkomend meervoudige suiker (polysaccharide) en samengestelde stof, die echter niet kan worden verteerd en daarom, net als cellulose, ook gerekend wordt tot de voedingsvezels. Xanthan gum wordt ook vaak gebruikt in biologisch voedsel en wordt geproduceerd door fermentatie van suikers. Het bestaat uit dextrose (= druivensuiker), mannose en gluconzuur.

## 2.11 Bevat QICUMA emulgatoren?

Nee. QICUMA bevat geen kunstmatige emulgatoren. Er zit met name geen polysorbaat in, dat tegenwoordig vanuit het oogpunt van gezondheid kritisch wordt bekeken, omdat dit volgens studies duidelijk de darmflora negatief beïnvloedt.

## 2.12 Bevat QICUMA kunstmatige zoetstoffen?

Nee. Er zijn alleen natuurlijke, zoet smakende ingrediënten (organisch agavesiroop) in QICUMA verwerkt.

# FAQ

## 2.13 Waarom bevat QICUMA conserveringsmiddelen?

Omdat QICUMA natuurlijke grondstoffen zoals xanthan gum, agavesiroop, kurkuma-extract en groene thee bevat, moet wettelijk een microbiologische zuiverheid voor de consument worden gewaarborgd. In het bijzonder zou schimmel kunnen optreden. Om dit met zekerheid tijdens de opslagperiode te voorkomen zijn in een zeer kleine hoeveelheid conserverende stoffen toegevoegd, die goed verdraagbaar zijn.

## 2.14 Wat betekent biologische beschikbaarheid?

Biologische beschikbaarheid is een maat, die aangeeft hoe snel en in welke mate een ingrediënt wordt opgenomen en dus beschikbaar is voor het lichaam. Belangrijker echter zijn de bioactieve stoffen, d.w.z. hoeveel werkzame bestanddelen van een ingrediënt in de bloedbaan circuleren. Curcumine in het kurkuma-extract in QICUMA vertoont een 10-voudig hogere biologische activiteit in vergelijking met een normaal kurkumapoeder.

## 3. GEBRUIKSAANWIJZING

### 3.1 Hoeveel calorieën bevat QICUMA?

Een flesje QICUMA (60 ml) bevat een gemiddelde van 25 kcal. Aangezien natuurlijke grondstoffen worden gebruikt kan de energie-inhoud enigszins variëren.

### 3.2 Hoe vaak en wanneer kan ik QICUMA gebruiken?

Wij adviseren een keer per dag een flesje (= 60 ml), onverdund, bij of na een maaltijd. De ideale tijd is na de lunch. Daardoor kan enerzijds de "middagdip" voorkomen worden, anderzijds kan de lever bij de spijsvertering worden ondersteund en kunnen de vetoplosbare nutriënten (Q10, vitamine K2, vitamine D) het best door het lichaam worden opgenomen.

### 3.3 Kan ik QICUMA mixen met andere dranken?

In principe kan QICUMA worden gemixt met andere dranken. Koolzuurhoudende dranken moeten echter worden vermeden, want door de voedingsvezels in QICUMA zou zo'n mix kunnen leiden tot een opgeblazen gevoel.

### 3.4 Kan men QICUMA gedurende een langere periode gebruiken?

QICUMA is een voedingssupplement met belangrijke vitaminen en andere voedingsstoffen in een uitgebalanceerde hoeveelheid en kan de dagelijkse voeding aanvullen. Daarom kan QICUMA gedurende een lange periode continu worden gebruikt, maar QICUMA kan geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl vervangen.

### 3.5 Hoe lang kan ik een geopende fles QICUMA nog gebruiken?

QICUMA moet altijd snel worden opgebruikt. Wanneer u eens niet de gehele inhoud van de fles in een keer kunt of wilt gebruiken, kunt u de geopende fles een dag, maar a.u.b. niet langer, in de koelkast bewaren.

### 3.6 Is QICUMA koosjer/halal?

Ja. Aangezien QICUMA geen dierlijke ingrediënten bevat (QICUMA is veganistisch) of is geproduceerd met dergelijke ingrediënten (bijv. enzymen), voldoet het ook aan deze eisen. QICUMA is alcoholvrij.

### 3.7 Bevat QICUMA gluten of lactose?

QICUMA is gluten- en lactosevrij.

### 3.8 Waar moet men op letten bij een diagnose voedselintolerantie?

QICUMA is vrij van declarabele, allergene stoffen en gluten- en lactosevrij. Tot de QICUMA-ingrediënten behoren agavesiroop, fructose of vruchtensuiker. Aangezien het relatief kleine hoeveelheden fructose betreft – ongeveer 3 g per fles – kunnen mensen met fructose-intolerantie vaak toch nog QICUMA gebruiken.

Ter vergelijking, een theelepel gewone tafelsuiker (ongeveer 5 g) bevat 2,5 g fructose.

Het wordt aanbevolen om de dosis bij een uitgesproken fructose-intolerantie over de dag te verdelen.

Daardoor is het beter verdraagbaar. Dit kan en moet men van tevoren zelf uittesten.

Agavesiroop bevat ook in geringe mate dextrose, wat de verdraagbaarheid bij fructose-intolerantie ten goede komt.

### 3.9 Bevat QICUMA allergene stoffen?

QICUMA is vrij van declarabele, allergene stoffen.

### 3.10 Kan ik QICUMA naast bloedverdunnende medicijnen gebruiken?

QICUMA bevat curcumine en vitamine K2. Deze ingrediënten kunnen de effecten van bloedverdunders, vooral die van het type “Marcoumar” beïnvloeden. Voordat men QICUMA gaat gebruiken moet deze kwestie daarom per se met de behandelend arts worden besproken. Alleen de arts kan deze vraag beantwoorden, omdat hij alleen de persoonlijke gezondheidssituatie en de bestaande medicatie kent.

### 3.11 Kan ik mijn kinderen ook al QICUMA geven?

QICUMA is speciaal ontwikkeld voor de behoeften van volwassenen. QICUMA wordt niet aanbevolen voor kinderen die hun 14e jaar nog niet hebben afgerond en moet buiten het bereik van kinderen gehouden worden.

Raadpleeg in geval van twijfel a.u.b. jouw arts, die je kan adviseren over de vraag of QICUMA voor jouw kind geschikt zou kunnen zijn.

### 3.12 Kunnen voedingssupplementen samen of in combinatie met medicijnen gebruikt worden?

Voedingssupplementen in combinatie met medicijnen dienen slechts in overleg met de behandelend arts gedurende langere tijd gebruikt te worden. Wisselwerkingen met bepaalde geneesmiddelen kunnen in principe niet worden uitgesloten. Het effect van bepaalde geneesmiddelen zou kunnen worden verlaagd of verhoogd.

QICUMA dient derhalve niet direct met geneesmiddelen samen te worden gebruikt, maar altijd met een tijd ertussen.

### 3.13 Is QICUMA geschikt voor sporters? Bestaat er een andere aanbevolen dosis voor sporters?

QICUMA is bedoeld om het lichaam extra te ondersteunen bij een bijzondere belasting of inspanning, als aanvulling op de dagelijkse voeding. Vooral atleten zullen QICUMA daarom waarderen. Zoals bij alle voedingssupplementen dient de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid echter niet te worden overschreden.

### 3.14 Kunnen zwangere en zogende vrouwen QICUMA gebruiken?

Er zijn hiermee geen ervaringen bekend. Zwangere en zogende vrouwen moeten het product derhalve niet gebruiken, of voor gebruik een arts raadplegen. QICUMA bevat cafeïne.

## 4. JURIDISCHE INFORMATIE EN PROCEDURE

### 4.1 Wat moet ik doen als de voedsel- en warenautoriteit QICUMA wil controleren en ter controle een monster meeneemt?

Met “het meenemen van monsters door de voedsel en warenautoriteit” dient men akkoord te gaan en dat kan elk moment gebeuren. ENERGETIX moet in dat geval daarvan onmiddellijk schriftelijk of via e-mail op de hoogte worden gebracht. Je krijgt altijd een ontvangstbewijs met de datum van het monster en de hoeveelheid van het meegenomen product, dat ook aan dit bericht moet worden toegevoegd.

### 4.2 Hoe ga ik om met retourzendingen?

Volgens het wettelijke recht van annulering moet QICUMA binnen 14 dagen worden geretourneerd aan de verkoper. Alleen foutloze, onbeschadigde producten in hun originele verpakking mogen worden geretourneerd. Dit omvat ook de originele inhoud van 14 ongeopende flesjes per verpakking.

### 4.3 Wat is het “effect” van QICUMA?

QICUMA is een voedingssupplement. Deze zijn bedoeld om het lichaam te ondersteunen bij een speciale belasting of inspanning. QICUMA bevat een zorgvuldig uitgebalanceerde combinatie van voedingsstoffen. Deze dragen bij aan een normaal energiemetabolisme en aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid. Informatie over de eigenschappen van de afzonderlijke componenten van QICUMA is te vinden op de lijst met gezondheidsclaims op de QICUMA-pagina in het managementsysteem.

### 4.4 Welke gezondheidsclaims mag ik doorgeven aan mijn klanten?

Je kunt alle door de EFSA geautoriseerde gezondheidsclaims voor de toegevoegde vitamines en voor choline, zink en magnesium doorgeven. Je kunt de lijst op de QICUMA-pagina in jouw managementsysteem vinden.

Let op a.u.b.: Deze gezondheidsclaims hebben altijd alleen betrekking op het bestanddeel, niet op het product, bijvoorbeeld, “Vitamine C draagt bij tot de normale functie van het immuunsysteem tijdens en na intensieve lichaamsbeweging.” Niet toegestaan is de verklaring: “QICUMA draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem tijdens en na intensieve lichaamsbeweging.”

### 4.5 Mag ik QICUMA op beurzen verkopen?

In principe kan QICUMA op beurzen worden gepresenteerd. Tenzij op een beurs van de kant van de organisatoren geen voedingssupplementen mogen worden gepresenteerd, bijvoorbeeld op een meubelbeurs. Of directe verkoop / proeverij is toegestaan moet met de organisator worden geregeld. Bij het proeven dienen de hygiënische voorschriften inzake de levensmiddelenwetgeving in acht te worden genomen.

# FAQ

## 4.6 Waarom heeft de QICUMA-verpakking geen etiket met de voedingswaarden?

De informatie betreffende calorische waarde, vetten, koolhydraten, eiwitten en zout hoeft bij voedings-supplementen niet op de verpakking te worden vermeld. Bij "normale" levensmiddelen is dit vereist.

## 4.7 In welke landen kan QICUMA worden verkocht?

In overeenstemming met gecontroleerde wettelijke bepalingen mag QICUMA momenteel worden verkocht in de volgende landen:

Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Frankrijk, België, Luxemburg, Nederland, Groot-Brittannië, Denemarken, Zweden, Finland en Noorwegen.

Aangezien een voedingssupplement alleen in de nationale taal mag worden verkocht, wordt voor de landen Groot-Brittannië, Denemarken, Zweden, Finland en Noorwegen bij de bestelling een etiket afgedrukt met alle relevante informatie in de betreffende nationale taal en op de verpakking geplakt.